



PROJEKT FINANSOWANY Z KONKURSU
GMINY PONIATOWA NA REALIZACJĘ ZADAŃ
Z POŻYTKU PUBLICZNEGO W ROKU 2024
NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM



REGULAMIN

I Poniatowskiej Spartakiady Seniorów

pod nazwą: „Seniorzy na sportowo, radośnie i profilaktycznie” organizowanej przez Poniatowski Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Miasto i Gminę Poniatowa, zgodnie z Projektem Finansowanym z Konkursu Gminy Poniatowa na realizację zadań z pożytku publicznego w roku 2024 na rzecz osób w wieku emerytalnym.

Regulamin uczestnictwa w I Poniatowskiej Spartakiadzie Senioralnej zwanej dalej „Imprezą” i zwany dalej „Regulaminem”, obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”.



Rozdział I

Postanowienia ogólne

1. Celem zawodów jest aktywizacja osób 60+ oraz wyrobienie nawyku dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia potrzeby ruchu oraz promowania aktywnego stylu życia.
2. Udział w zawodach jest bezpłatny.
3. Prawo Startu w Spartakiadzie Senioralnej mają wszyscy Seniorzy Miasta i Gminy Poniatowa po utworzeniu swojej Drużyny. Drużyny mogą mieć składy mieszane.
4. Drużyna składa się z 6 uczestników i 2 rezerwowych osób.
5. Spośród Uczestników drużyna wyznacza kapitana.
6. Kapitan decyduje o ewentualnej zmianie zawodników w poszczególnych konkurencjach.
7. Punktacja jest obliczana i ogłaszana przez Sędziego głównego po zakończeniu każdej konkurencji.
8. Przydziału punktów dokonuje się biorąc pod uwagę ilość startujących drużyn max ilość punktów oraz kolejno malejąco.
9. Drużyny startują we wszystkich konkurencjach.

Rozdział II

Organizacja zajęć sportowo – integracyjnych

1. Miejsce organizacji Spartakiady: Strzelnica Szkoły Podstawowej oraz Boisko Orlik przy ul. Szkolnej w Poniatowej.
2. Termin Spartakiady: 25 maja 2024r. (sobota), o godzinie 14:00
3. Wymagany strój sportowy – dres, spodnie długie lub krótkie, koszulka w jednolitym kolorze dla Drużyny (po uzgodnieniu koloru przy zgłoszeniu Drużyny) i sportowe obuwie zmienne. Organizator nie zapewnia stroju sportowego.
4. W trakcie zajęć w obiekcie sportowym uczestnicy muszą stosować się do obowiązującego regulaminu obiektu, przepisów bhp, instrukcji oraz poleceń wydawanych przez Organizatorów. Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznica. Organizator nie odpowiada w tym przypadku za rzeczy skradzione lub zagubione.
5. W przypadku wystąpienia symptomów kontuzji, stanu zagrożenia zdrowia czy innego rodzaju problemu, obowiązkiem zawodników jest natychmiastowe powiadomienie Organizatora.
6. Uczestnik podczas rejestracji zobowiązany jest podpisać oświadczenie o:
 - a) braku przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwa w zawodach,
 - b) udziale w Spartakiadzie na własną odpowiedzialność,
 - c) zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu,
 - d) wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie jego wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.



Rozdział III

Program Imprezy

25.05.2024r (sobota)

14:00 – Odprawa kapitanów drużyn w Biurze Organizacyjnym Spartakiady

– Przywitanie, informacje organizacyjne.

– Ceremonia Rozpoczęcia Spartakiady, przywitanie uczestników Spartakiady przez Prezesa TPP ,
prezentacja

– Drużyn przez ich kapitanów.

– Rozgrzewka

– Rozpoczęcie konkurencji sportowych.

– Podsumowanie wyników Spartakiady.

Uroczyste przedstawienie zwycięzców Spartakiady oraz punktacji poszczególnych Drużyn,
i wręczenie Przechodniego Pucharu Prezesa TPP i pamiątkowych medali uczestnikom
Spartakiady.

Rozdział IV

Klasyfikacje

1. Wszystkie konkurencje odbywać się będą w kategorii wiekowej Zawodnik 60+.
2. Punktacja po każdej konkurencji będzie przydzielana drużynom zgodnie z uzyskanym miejscem w rywalizacji. Miejsce 1 uzyskuje największą ilość punktów (tyle ile startuje drużyn w Spartakiadzie), zaś kolejne drużyny uzyskują punkty malejąco.
3. W sytuacjach spornych i kontrowersyjnych ostateczna decyzja należy do Sędziego Głównego,

Rozdział V

Konkurencje

1. Slalom z pałeczką sztafetową

Uczestnicy:

W konkurencji startuje 6 zawodników z każdej drużyny.

Zasady:

– Konkurencja na czas.

– Kolejność startu zawodników wyznaczają drużyny według własnych ustaleń.

– Każdy zawodnik pokonuje slalom z pałeczką sztafetową na dystansie ok. 20 metrów (w jedną stronę), a więc w obie strony łącznie do pokonania jest dystans ok. 40 metrów na jedną osobę.

Następnie Uczestnik przekazuje pałeczkę kolejnemu zawodnikowi z drużyny, w miejscu, w którym zaczynał wyścig.

– Wygrywa drużyna, która ukończy slalom jako pierwsza.



2. Rzuty woreczkami gimnastycznymi do celu

Uczestnicy:

W konkurencji startuje 6 zawodników z każdej drużyny.

Zasady:

- Konkurencja zręcznościowa.
- Kolejność startu zawodników wyznaczają drużyny według własnych ustaleń.
- Każdy z zawodników dowolną techniką odda jeden rzut do celu.
- W tej konkurencji, każdy z zawodników będzie miał indywidualną możliwość zdobycia punktu dla drużyny. Każdy rzut trafiony do celu, to jeden punkt dla drużyny.
- Jeśli zawodnik, rzucając do celu, przekroczy linię startu nie otrzymuje punktu.
- Zawodnicy rzucać będą z odległości ok. 4 metrów.
- Rzut wykonuje się z pozycji stojącej.
- Wygrywa drużyna, która zdobędzie najwięcej punktów, czyli wrzuci najwięcej woreczków do pojemnika. W przypadku remisu pomiędzy drużynami, których wynik dotyczy rozgrywana jest dogrywka na tych samych zasadach.

3. Strzał do bramki

Uczestnicy: W konkurencji startuje 6 zawodników z każdej drużyny.

Zasady:

- Konkurencja zręcznościowa.
- Kolejność startu zawodników wyznaczają drużyny według własnych ustaleń.
- Konkurencja polega na oddaniu przez każdego uczestnika z odległości ok. 5 metrów jednego strzału piłką do unihokeja pchniętą kijem do unihokeja na małą bramkę bez bramkarza.
- W tej konkurencji, każdy z uczestników będzie miał indywidualną możliwość zdobycia punktu dla swojej drużyny. Trafny strzał do bramki, to jeden punkt.
- Wygrywa drużyna, która zdobędzie najwięcej punktów, czyli najwięcej razy trafi do bramki. W przypadku remisu pomiędzy drużynami, których wynik dotyczy rozgrywana jest dogrywka na tych samych zasadach.

4. Przenoszenie piłeczki na łyżce (tzw. „KELNER”)

Uczestnicy:

W konkurencji startuje 6 zawodników z każdej drużyny.

Zasady:

- Konkurencja zręcznościowa i na czas.
- Kolejność startu zawodników wyznaczają drużyny według własnych ustaleń.
- Konkurencja polega na położeniu piłeczki na łyżce i przeniesieniu jej na długości łącznej ok. 40 metrów (20 metrów w jedną stronę na jedną osobę).
- Po pokonaniu toru Uczestnik przekazuje piłeczkę i łyżkę następnej osobie, która również wykonuje to samo zadanie.
- Wygrywa drużyna, która pierwsza ukończy przenoszenie piłeczki.



5. Skoki dodawane

Uczestnicy:

W konkurencji startuje 6 zawodników z każdej drużyny.

Zasady:

- Konkurencja sprawnościowa
- Kolejność startu zawodników wyznaczają drużyny według własnych ustaleń.
- Konkurencja polega na osiągnięciu przez drużynę jak najdłuższej odległości po wykonaniu wszystkich skoków dodawanych.
- Pierwszy Uczestnik skacze z wyznaczonej linii i w miejscu, gdzie wylądaje, zaznaczony zostaje punkt, gdzie po wykonaniu skoku znajdowała się tylna część obuwia Uczestnika. Z tego punktu następny Uczestnik wykonuje kolejny skok dostawiając przednią część obuwia do wyznaczonej linii przez opiekuna toru/sędziego. Po wykonaniu skoków przez każdego Uczestnika odmierzona zostaje odległość od linii startu i wygrywa drużyna, która zdobędzie najdłuższą łączną odległość.
- W przypadku remisu pomiędzy drużynami, których wynik dotyczy rozgrywana jest dogrywka na tych samych zasadach.

6. Najwyższa wieża

Uczestnicy:

W konkurencji startuje drużyna składająca się z 6 uczestników.

Zasady:

- Konkurencja zręcznościowa.
- Konkurencja polega na ułożeniu najwyższej wieży z przygotowanych elementów (6x klocki piankowe, 12x kubki papierowe) w łącznej ilości 18 sztuk. Drużyna układa w wyznaczonym miejscu jak najwyższą wieżę. Czas na przygotowanie wieży to 3 minuty.
- W tej konkurencji wygrywa drużyna, która ułoży najwyższą stabilną wieżę z wyżej wymienionych materiałów.

7. Rzuty do Tarczy Dart

Uczestnicy:

W konkurencji startuje 6 zawodników z każdej drużyny.

Zasady:

- Konkurencja zręcznościowa.
- Kolejność startu zawodników wyznaczają drużyny według własnych ustaleń.
- Każdy z zawodników dowolną techniką odda jeden rzut do tarczy, suma punktów zdobytych przez poszczególnych zawodników daje wynik Drużyny.
- Jeśli zawodnik, rzucając do celu, przekroczy linię startu nie otrzymuje punktu.
- Zawodnicy rzucać będą z odległości ok. 3 metrów.
- Rzut wykonuje się z pozycji stojącej.
- Wygrywa drużyna, która zdobędzie najwięcej punktów. W przypadku remisu pomiędzy drużynami, których wynik dotyczy rozgrywana jest dogrywka na tych samych zasadach.



8. Zawody strzeleckie w dniu 23.05.2024 (czwartek) o godzinie 10:00

Uwaga: zawody odbędą się na Strzelnicy Szkoły Podstawowej im. Stefana Żeromskiego w Poniatowej, ul. Szkolna 8.

23.04.2024 r. w godz.10:00

Uczestnicy:

W konkurencji startuje drużyna składająca się z 6 uczestników.

Zasady:

- Zawodnicy strzelają w pozycji siedzącej z podpórką karabinem pneumatycznym ,
- Zawodnicy strzelają do tarcz karabinowych pneumatycznych ,
- Zawodnicy strzelają do 5 tarcz, 5 oceniane (po 1 strzale)
- Zawodnicy strzelają do 5 tarcz po jednym strzale do każdej tarczy,
- Wszystkie strzały będą oceniane całkowicie (bez dziesiątych). Za najwyższy wynik uznaje się 50 pkt.
- W przypadku osiągnięcia jednakowych wyników, w pierwszej kolejności sprawdzamy ilość dziesiątek wewnętrznych, dziesiątek, dziewiątek, ósemek, siódemek itd.

Rozdział VI

Zgłoszenia

1. Zgłoszenia Drużyn do Spartakiady należy dokonać elektronicznie na adres: putw.poniatowa@onet.pl
2. Listy Startowe oraz Oświadczenia uczestników wymienione w pkt. 7 Rozdz. II Kapitanowie drużyn prześlą Organizatorowi w ciągu 3 dni od zgłoszenia Drużyny.
3. Termin zgłoszeń upływa z dniem **30.04.2024 r. (wtorek)**.
4. Szczegółowe informacje dostępne pod numerem telefonu: 608458855 lub 502176588

Rozdział VII

Nagrody

Drużyna, która uzyska I miejsce w ogólnej klasyfikacji otrzyma puchar przechodni Prezesa TPP i pamiątkowy dyplom, pozostałe drużyny otrzymają pamiątkowe dyplomy a uczestnicy Spartakiady otrzymają okolicznościowe medale.

Rozdział VIII

Postanowienia końcowe

1. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny Spartakiady.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zapisów niniejszego Regulaminu.
3. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie Regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na oficjalnej stronie internetowej PUTW.



OŚWIADCZENIE uczestnika Spartakiady

.....
Miejscowość, data

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Miejsce zamieszkania

Adres e-mail/tel.

Oświadczam, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w Spartakiadzie sportowej organizowanej przez Poniatowski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Miasto i Gminę Poniatowa, która odbędzie się w dniu 25maja 2024 roku pod nazwą: I PONIATOWSKA SPARTAKIADA SENIORÓW pn.: „Seniorzy na sportowo, radośnie i profilaktycznie” oraz, że startuję w niej dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią Regulaminu Spartakiady i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte

.....
(data i czytelny podpis)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.(Dz.U.2002.101.926) zawartych w powyższym oświadczeniu oraz wykorzystania wizerunku przez Miasto Poniatowa i Poniatowski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Poniatowej w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach.

.....
(data i czytelny podpis)

Organizatorzy informują, że Administratorem Państwa danych osobowych będzie Urząd Miejski w Poniatowej. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia Olimpiady. Posiadają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podstawa prawna zbierania oświadczeń o zdolności do udziału w olimpiadzie: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej (Dz. U. Nr 101, poz. 1095).



ZGŁOSZENIE
I PONIATOWSKIEJ SPARTAKIADY SENIORALNEJ
„Seniorzy na sportowo, radośnie i profilaktycznie”

.....
Nazwa i adres Drużyny

LISTA UCZESTNIKÓW SPARTAKIADY

Lp.	Imię i Nazwisko	Rocznik	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Członkowie Drużyny podpisem składanym na karcie zgłoszeniowej potwierdzają:

- 1) Brak przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwie w Spartakiadzie,
- 2) Udział w Spartakiadzie na własną odpowiedzialność,
- 3) Zapoznanie się oraz akceptacja treści Regulaminu Spartakiady
- 4) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

.....
Imię i Nazwisko Kapitana - czytelny podpis