



Regionalne potrawy

Pierogi z socznicą, kaszą i pieczarkami

Ciasto pierogowe jak niżej
Farsz: 1/2 kg socznicy, 1/2 kg kaszy gryczanej, 1/4 kg pieczarek
Socznicę ugotować i zmielić przez maszynkę, kaszę gryczaną uprać na sypko, pieczarki pokrojone uduścić na oliwie. Składniki farszu wymieszać, doprawić do smaku solą, pieprzem i „kucharkiem”. Lepić pierogi gotować w lekko osolonej wodzie.

Ciasto pierogowe

1 kg mąki, 1 jajko, szczypta soli, woda ciepła - tyle ile się wgniecie aby ciasto było luźne.

Kluski „bociany”

Ciasto pierogowe jak wyżej
Farsz: 5 kg ziemniaków, 1/2 kostki smalcu, 2 cebule
Ziemniaki obrać, zetrzeć na tarce o drobnych oczkach, odsączyć na sitku. Cebulę pokroić w kostkę uduścić na smalcu, dodać odsączone ziemniaki dusić jeszcze ok. 15 min. aż woda odparuje. Ciasto rozwałkować w prostokąt, rozsmarować na nim ostudzony farsz, zwinąć w rulon. Całość kroić jak kluski kopytka. Ugotować w osolonej wodzie.



Kluski słodkie z serem

Ciasto: 2 kg ziemniaków, 30 dkg mąki ziemniaczanej, 2 jajka
Farsz: 1 kg twarogu tłustego, 1 cukier waniliowy, 2 żółtka, 1 szklanka Cukru, 1/2 szklanka kaszy manny
Ziemniaki ugotować, przepuścić przez prasę, dodać mąkę ziemniaczaną, jajka, sól do smaku. Zagnieść ciasto. Twaróg przepuścić przez maszynkę, dodać pozostałe składniki, wyrobić. Z ciasta uformować wałek, pokroić w jednakowe kawałki. Zrobić małe placuszki, nadziewać farszem, formować podłużne kluski, gotować w osolonej wodzie. Podawać polane masłem rozpuszczonym z bułką tartą.



PONIATOWA, 30 MAJA 2015



MUZYKA LUDOWA ŁĄCZY POKOLENIA

2 FORUM TOWARZYSTW REGIONALNYCH POWIATU OPOLSKIEGO

Kuchnia regionalna jest ważnym elementem życia codziennego, ukazuje naszą tradycję, łagodzi obyczaje i podobnie jak muzyka łączy pokolenia.



Dom Muzyki
Pałac w Kraczewierciach



II Forum Towarzystw Regionalnych Powiatu Opolskiego

MUZYKA LUDOWA ŁĄCZY POKOLENIA

30 MAJA 2015



Organizatorzy

Towarzystwo Przyjaciół Poniatowej
Centrum Kultury, Promocji i Turystyki w Poniatowej

Honorowy Patronat

Burmistrz Poniatowej – Zygmunt Wyroślak

Miejsce – Dom Muzyki (Pałac w Kraczewicach)

Program imprezy

9.30 – 10.00 Rejestracja uczestników

10.00 Otwarcie II Forum Towarzystw Regionalnych Powiatu Opolskiego

Wystąpienia:

Prezes Towarzystwa Przyjaciół Poniatowej – Rafał Pastwa

Dyrektor Centrum Kultury, Promocji i Turystyki – Sławomir Stefanek

Burmistrz Poniatowej – Zygmunt Wyroślak

Przewodniczący Wojewódzkiej Rady Towarzystw Regionalnych

– prof. Sławomir Partycki

10.30 Wykład – Folklor w kulturze regionu – Janina Biegalska

11.00 Historia Kapeli Ludowej z Poniatowej (część 1) – Jan Koziński

11.15 Występ Kapeli Ludowej z Poniatowej

11.45 Historia Kapeli Ludowej z Poniatowej (część 2) – Jan Koziński

12.00 Występ Dziecięcej Kapeli Ludowej z Poniatowej

12.20 Interakcje z publicznością – Sławomir Stefanek

13.00 Degustacja potraw regionalnych

14.00 Panel dyskusyjny – Wystawa fotograficzna 40-lecie Kapeli
Ludowej z Poniatowej

15.00 Zakończenie

15.15 Ognisko

Imprezy towarzyszące

Wystawa fotograficzna – 40-lecie Kapeli Ludowej z Poniatowej

Kiermasz produktów regionalnych

Degustacja trunków regionalnych



fol. Festiwal w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą, 1978



fol. Festiwal w Płocku, 1978

Kapela Ludowa z Poniatowej powstała 8 marca 1973 roku z inicjatywy jej twórcy i założyciela Pana Franciszka Kowalskiego. Pierwszy występ miał miejsce podczas Święta Kwitnących Sądów w Józefowie nad Wisłą w maju 1973 roku. Zespół od początku promuje folklor Lubelskiego Powiśla i kultywuje tradycje naszych pradziadów, zarówno na arenie krajowej, jak i międzynarodowej. Pierwszym sukcesem był udział w Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu nad Wisłą. Kapela zdobyła wyróżnienie, a jej solistka Pani Walentyna Pakułowa pierwsze miejsce w kategorii solistów.

Zespół ma na swym koncie setki występów. Od lat bawi i wzrusza zgromadzoną publiczność. Kilka lat temu Kapela Ludowa wystąpiła podczas świątecznego programu **Szansa na sukces**, a lekko frywolne teksty śpiewali między innymi Donald Tusk, Jolanta Fajkowska, Monika Richardson i t-raperzy z nad Wisły: Grzegorz Wasowski i Sławomir Szcześniak.

Od początku działalności Kapeli kładziono szczególny nacisk, by w jednym czasie w zespole byli reprezentanci wszystkich grup wiekowych.

W dniu 18 maja 2013 r. Kapela Ludowa z Poniatowej obchodziła Jubileusz 40-lecia. Z tej okazji najstarsi stażem członkowie Kapeli Ludowej Franciszek Kowalski, Alicja Sztambor oraz Jan Koziński zostali odznaczeni Brązowymi Medalami Zasłużony Kulturze **Gloria Artis**. Medal ten jest szczególnie prestiżowym, nagradzającym wybitne zasługi na polu kultury.

fol. Występ Dziecięcej Kapeli Ludowej w SP Poniatowa, 2010



fol. Festiwal w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą, 2010

